



## CONSTRUYENDO UN FUTURO MEJOR

COMO PARTE DE NUESTRA SERIE SOBRE EL PROYECTO GLOBAL ACTIVE CITY, VISITAMOS BUENOS AIRES. AL IGUAL QUE LIVERPOOL Y LILLEHAMMER, LA CAPITAL ARGENTINA Y CIUDAD SEDE DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE LA JUVENTUD DE VERANO DE 2018 HACE FRENTE A LOS RETOS DE LA URBANIZACIÓN RAMPANTE, LA DESIGUALDAD SOCIAL Y EL SEDENTARISMO

ILUSTRACIONES DE **CELINA LUCEY**



## PROYECTOS E INICIATIVAS



### “Estaciones Saludables”

Situadas en 40 puntos estratégicos de la ciudad, las estaciones promueven un estilo de vida saludable e informan sobre las enfermedades no transmisibles.

Los porteños pueden acudir para controlar su tensión arterial y sus niveles de glucosa, recibir orientación sobre nutrición e inscribirse en una de las numerosas actividades deportivas en grupo que se organizan en los parques de la ciudad.



### Polideportivos

Desde 2015, la ciudad ha ido mejorando sus instalaciones deportivas. La mitad de ellas han sido renovadas, y el resto deberían estar listas a mediados de 2018. Los polideportivos ofrecen acceso gratuito a instalaciones deportivas y actividades dirigidas para públicos de todas las edades. Unas 100 000 personas utilizan estos centros cada semana.

Aunque difiere en tamaño, estructura y cultura, Buenos Aires se enfrenta a problemas de salud y sociales similares en naturaleza a los encontrados por Liverpool y Lillehammer, las dos anteriores ciudades activas que presentamos en la *Revista Olímpica*.

Entre ellos figuran el sedentarismo crónico de ciertos sectores de la población, el aumento de las enfermedades no transmisibles (enfermedades cardiovasculares y respiratorias crónicas, cáncer y diabetes) y mentales, los problemas de integración y una generalización de la desigualdad social y económica. Otra causa importante de preocupación es la obesidad, especialmente la infantil. Las autoridades también buscan reducir las tradicionales desigualdades históricas entre el norte y el sur de la ciudad, que ha acogido a inmigrantes durante más de 150 años y es hoy el hogar de tres millones de personas.

Buenos Aires ha aprovechado la oportunidad que le ofrece la organización de la próxima edición de los Juegos Olímpicos de la Juventud (JOJ) para unirse al proyecto Global Active City, cuyo desarrollo cuenta con el apoyo y la financiación del Comité Olímpico Internacional (COI). Esta estrategia innovadora, flexible y multisectorial sitúa a las personas y a la comunidad en el centro de una nueva forma de gobernanza urbana. Con este enfoque, Buenos Aires

**Arriba** Unos porteños participan en un ejercicio de grupo en una de las estaciones saludables.

## «EN BUENOS AIRES CONSIDERAMOS EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO HERRAMIENTAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, LA ARMONÍA SOCIAL Y LA ALEGRÍA».

### LUIS GUSTAVO LOBO, SUBSECRETARIO DE DEPORTES DE BUENOS AIRES

se esfuerza por superar los desafíos a los que se enfrenta día a día, mejorar sus prácticas aprendiendo de las de otras ciudades, compartir sus propias experiencias y crear un marco que le permita concertar sus iniciativas en una estrategia integrada.

Con el apoyo del Ayuntamiento, una de las primeras fases fue la creación de una Junta de Ciudad Activa. Integrada por representantes de diferentes sectores (salud, deporte, transporte, educación, urbanismo, nutrición, etc.), este órgano estableció una hoja de ruta que permite a los diversos involucrados coordinar sus esfuerzos y desarrollar una visión interdisciplinaria de todo el proceso. El alcalde ha reconocido la importancia estratégica de este proyecto y le ha dado su visto bueno. Su objetivo principal es combatir la obesidad infantil.

El subsecretario de Deportes de Buenos Aires, Luis Gustavo Lobo, extenista y olímpico, cree que el proyecto Global Active City conecta a la perfección con la visión y la cultura de su ciudad. ➤



### “Yo amo mi barrio”

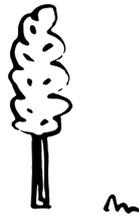
Este proyecto de voluntariado tiene como objetivo unir comunidades diferentes en los clubes deportivos locales, y sumar fuerzas para mejorar las infraestructuras y desarrollar un sentimiento de pertenencia a la comunidad. Un día al año, los voluntarios colaboran en la renovación de las instalaciones y el material del centro a la vez que los niños disfrutan de actividades y juegos.



### Juegos Porteños

Este acontecimiento multideportivo anual incluye competiciones para diferentes edades en 50 disciplinas. Los Juegos Porteños, una excelente herramienta para la promoción de la integración social, se celebran en diferentes lugares de la ciudad y cuentan con más de 10 000 participantes. Cada verano, 20 000 niños disfrutan de campamentos deportivos en las instalaciones deportivas públicas.

## CIUDADES ACTIVAS



«El deporte y la actividad física no solo son beneficiosos para el organismo, sino que son el pilar de una buena salud mental y de la vida social», explica Lobo.

«La competición de alto nivel me ayudó a saber afrontar la frustración y a seguir avanzando en mi día a día pese a los obstáculos con los que me encontraba. El deporte me enseñó valores básicos que pude aprovechar fuera de las pistas de tenis. En Buenos Aires consideramos el deporte y la actividad física como herramientas para la promoción de la salud, la armonía social y la alegría».

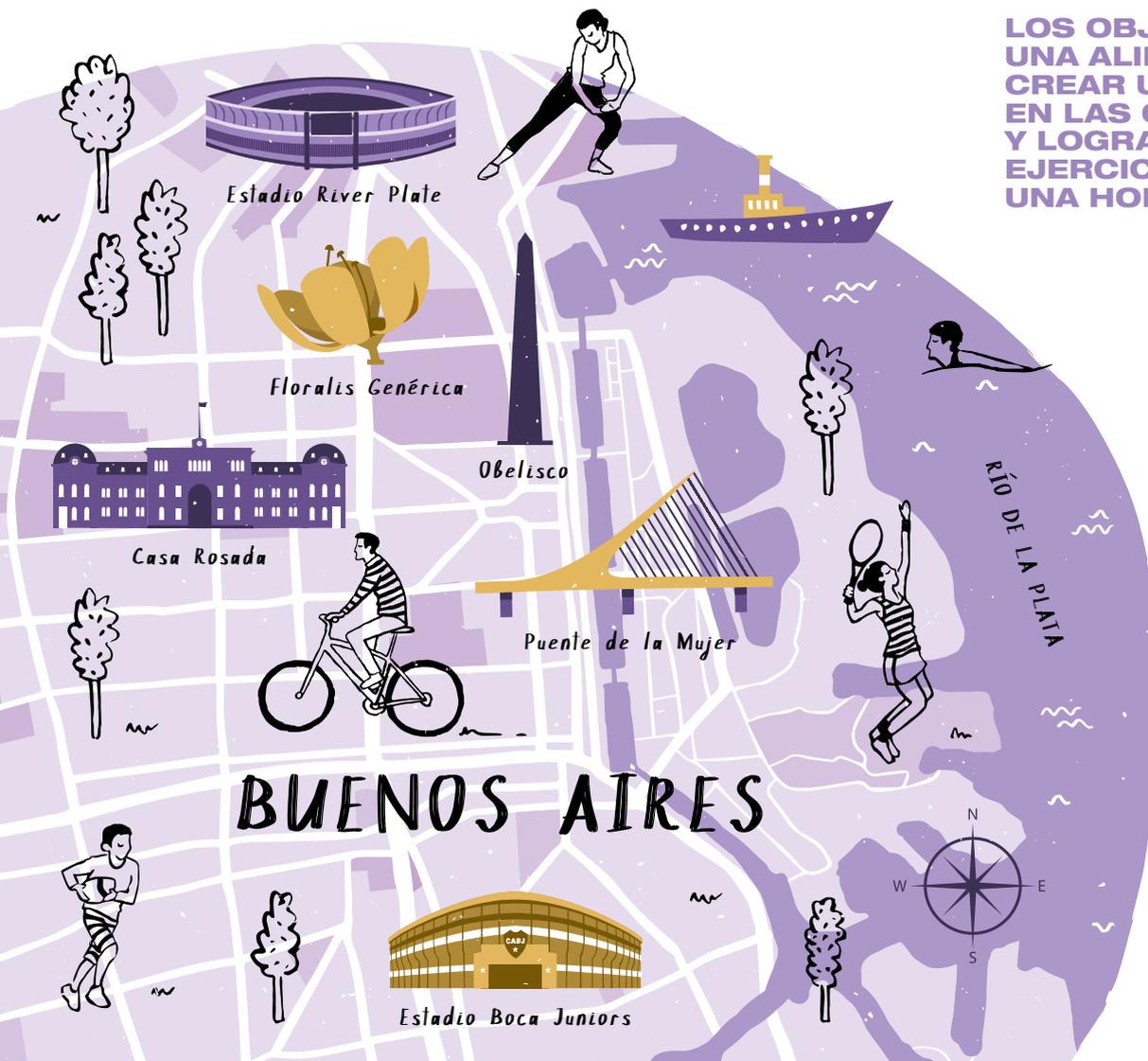
Con el objetivo de adoptar un enfoque específico y eficaz, y ante la ausencia de datos estadísticos sólidos, el Ayuntamiento de esta ciudad busca ahora

comprender los hábitos de sus ciudadanos, medir cuánto ejercicio practican e identificar y analizar aquello que se interpone entre ellos y el deporte. Con la ayuda de universidades argentinas, la corporación municipal también pretende estandarizar y evaluar las iniciativas en curso, así como medir su impacto en los habitantes de la ciudad.

Los objetivos de la metrópoli son promover hábitos alimenticios saludables, enmendar la legislación existente para crear una cultura de cambio en las comunidades locales y lograr que los niños hagan ejercicio durante al menos una hora al día. En los últimos años, el Ayuntamiento ha lanzado varias iniciativas (véase la página anterior). Ahora está aprovechando



**LOS OBJETIVOS SON PROMOVER UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, CREAR UNA CULTURA DE CAMBIO EN LAS COMUNIDADES LOCALES Y LOGRAR QUE LOS NIÑOS HAGAN EJERCICIO DURANTE AL MENOS UNA HORA AL DÍA.**



el impulso generado por los JOJ de 2018 y las actividades resultantes de este acontecimiento para acelerar la transformación de Buenos Aires y conectar las diferentes iniciativas entre sí. Un buen ejemplo de ello es el nuevo Departamento de Ciencias del Deporte, creado por el Ayuntamiento para estrechar los lazos entre el deporte y la salud. El objetivo es unir a las diferentes partes implicadas del ámbito de la salud para que los médicos puedan «recetar» la actividad física y mejorar el bienestar de la población.

Al igual que Lillehammer, Buenos Aires es el perfecto ejemplo de una ciudad que ha sabido aprovechar el potencial de un acontecimiento deportivo internacional como los JOJ para promover la actividad física, el deporte y la vida saludable.

*En el próximo número de la Revista Olímpica nos centraremos en una de las otras ocho ciudades piloto. Para más información sobre este proyecto, póngase en contacto con [info@active-cities.org](mailto:info@active-cities.org) o visite [activewellbeing.org](http://activewellbeing.org).*



## Cómo convertirse en una Global Active City



## LANZAMIENTO DE LA INICIATIVA ACTIVE WELL-BEING

La cumbre «Ciudades Inteligentes y Deporte» (Smart Cities & Sport Summit), organizada por la Unión Mundial de Ciudades Olímpicas (UMVO) en octubre en Montreal, fue el lugar escogido para presentar la Iniciativa por un Bienestar Activo (Active Well-being Initiative, AWI), que desveló su modelo de gobernanza y su identidad visual.

Con sede en Lausana, la AWI es una organización sin ánimo de lucro fundada por la asociación TAFISA (The Association For International Sport for All) y por EVALEO, una organización no gubernamental especializada en la promoción del bienestar y la salud sostenible.

El proyecto cuenta con el apoyo del Comité Olímpico Internacional; varios de sus departamentos —incluidos los Departamentos Médico y Científico, de Juegos Olímpicos y de Deporte— han

estado implicados en el desarrollo del mismo.

A través del proyecto Global Active City, la Active Well-being Initiative propone a las ciudades un proyecto innovador de gobernanza desarrollado en un marco compatible con el proceso de estandarización ISO, e incluye la implantación de un sistema de gestión basado en la actividad física y el deporte.

Mediante el cumplimiento de las normas Global Active City —y demostrando, documentando y midiendo una serie de buenas prácticas—, las ciudades pueden participar en un proceso de certificación que les permitirá obtener la etiqueta Global Active City. Las ciudades que participan en el programa tienen acceso a normas, herramientas, estudios de caso y módulos compatibles, además de apoyo en ámbitos generales y específicos.

La certificación Global Active City irá seguida de la Global Well-being City, cuyo propósito es más amplio. Esta última aborda otros factores esenciales para el bienestar individual y colectivo, como la nutrición, la salud mental y la cultura.

Aquellas ciudades que se enfrentan a una población creciente, cada vez más envejecida y con mayores problemas de salud tienen ahora acceso a soluciones y herramientas prácticas y eficaces para promover la actividad física y la adopción de estilos de vida más saludables que mejoren el bienestar individual y colectivo.

Estas ciudades activas formarán una red en la que se ayudarán mutuamente y en la que podrán compartir las mejores prácticas. Además, podrán aprovechar mejor los acontecimientos deportivos de manera que dejen un legado sostenible tanto a nivel humano como social. ■

### Página anterior

La zumba es una actividad física muy popular en Buenos Aires.

