

# Construire les villes actives

Le monde s'urbanise à vitesse grand V. Il est estimé que d'ici 2050 plus des deux tiers de la population mondiale et 80% de la population européenne résideront en ville, ce qui entraîne autant d'avantages que de défis. L'inactivité physique ne cesse de progresser, et avec elle l'augmentation des maladies non transmissibles, alors que dans la plupart des cas les environnements urbains n'encouragent pas des modes de vies sains et actifs.

Les villes ont aujourd'hui besoin de repenser la manière dont elles appréhendent leur expansion, dont elles conceptualisent leurs infrastructures et leur plans de mobilité, ainsi que la façon dont elles gèrent l'intégration des différentes communautés qui les composent. Puisque prévenir coûte moins cher que guérir, des investissements sont requis pour promouvoir le bien-être individuel et collectif. Les citoyens et les communautés doivent être éduqués et responsabilisés afin de faire des choix de santé durable. De toute urgence, les villes se doivent de relever de tels défis en adoptant de nouveaux paradigmes. Mais par où commencer ? Comment de tels défis peuvent-ils être appréhendés par les maires et les élus locaux de manière cohérente et intégrée ? Bien que de nombreuses et louables initiatives soient entreprises à travers le monde, dans la plupart des cas les villes partent d'une feuille vierge et ne possèdent pas les ressources et les expériences nécessaires pour aborder toutes les dimensions, ainsi que toute la complexité, du problème.

## L'initiative Active Well-Being

Conscients de ces enjeux, TAFISA et Evaleo, avec le soutien du Comité International Olympique, de la ville de Liverpool et de l'Université John Moores de Liverpool, ont lancé le concept *Active Well-Being Initiative* (AWI).

L'idée est d'encourager les citoyens à changer leur mode de vie de manière durable, en permettant notamment aux villes d'accroître le niveau d'activité physique et de bien-être de leurs habitants.

Ces territoires bénéficient en parallèle d'un accompagnement et d'une reconnaissance internationale des progrès effectués, et d'une démarche de certification. Le modèle AWI offre une approche générale, flexible et évolutive aux villes, ainsi que des outils adaptés au contexte local de chacune. Le modèle propose une alliance intersectorielle en associant les responsables locaux, les acteurs-clé et les services en charge des questions de santé, de sport, d'éducation, d'urbanisme et de développement social,

## Jean-François Laurent

pour le compte de « Active Well-being Initiative »<sup>1</sup>

on behalf of the "Active Well-being Initiative"<sup>1</sup>



@AWBInitiative



autour d'une vision partagée et d'un même cadre d'initiative.

## Un label mondialement reconnu

L'élément-clé d'AWI est le label *Global Active City*, décerné aux villes ayant réussi à établir un système efficace de gestion et de gouvernance de l'activité physique et sportive sur leur territoire. Le label se base sur un standard

## Une approche générale, flexible et évolutive

## Building Global Active Cities for tomorrow

The world is urbanising at breath-taking speed: by 2050, more than two thirds of the global population and 80% of the European population is expected to live in cities. This brings benefits but also challenges. As the world suffers from a growing epidemic of physical inactivity and related non-communicable diseases (NCDs), urban environments, in many cases, do not promote active and healthy lifestyles.

Today, cities must re-think the way they address their planning and growth, how they design infrastructure and mobility, and how they operate and integrate their diverse communities, in order to motivate their citizens to be more active and healthy. More investment is required to promote individual and collective well-being, because prevention is a smarter and cheaper choice than cure. Citizens and communities must be educated and empowered to make sustainable healthier choices. Cities need to address such challenges with a new paradigm, and urgently. But where should cities start? How can mayors and city leaders tackle such challenges in an integrated, cohesive and impactful way? While many worthwhile initiatives are already being undertaken everyw-

here in the world, in most cases cities start from a blank page and lack the resources or experience to tackle the complexity and multiple dimensions of the issues at stake.

### The Active Well-being Initiative model

Conscious of those challenges, The Association For International Sport for All (TAFISA) and Evaleo, with the support of the International Olympic Committee (IOC), Liverpool City Council and Liverpool John Moores University, have launched the *Active Well-being Initiative* (AWI).

By enabling cities to enhance the activity levels and well-being of their populations, while receiving international recognition for their progress through a certification process, the AWI ultimately encourages citizens

to make major and long-lasting lifestyle changes. The AWI model provides a systemic, flexible, evolutive approach and tools that can be adapted to each city's local context. It links decision-makers, key stakeholders and agencies in areas of health, sports, education, urban planning and social development in a cross-sectoral alliance, around a shared vision and a framework of integrated initiatives.

### An internationally recognized label

The core element of the *Active Well-being Initiative* is the *Global Active City* label, which is awarded to cities which have implemented a physical activity and Sport for All management system, improving governance and efficiency. The label is based on an ISO-compatible standard that was developed over three years by a

group of over 70 international experts from various fields. It is compatible with and comes as a great, pragmatic translation of the recommendations and guidelines of WHO, UNESCO, UN Habitat and other international organisations. The *Global Active City* standard engages cities on a path that leads them to embrace a governance model that meets today's and tomorrow's challenges, promoting active well-being for all, through physical activity, sports, healthy lifestyles and sustainable urban living.

### A road-tested approach

The AWI model and *Global Active City* standard and label have been built in cooperation with pilot cities from each continents and with different contexts, challenges and resources: they have provided feedback throughout the process, and tested, in the field, the proposed solution. Today Liverpool (UK), Richmond (Canada), Buenos Aires (Argentina), Lillehammer (Norway), Tampere (Finland), Ljubljana (Slovenia), Lausanne (Switzerland), Karşıyaka (Turkey), Santa Maria (Cape Verde), Gaborone (Botswana), and Port Moresby (Papua New Gui-

# de demain

## Un héritage positif pour les générations futures

ISO développé pendant trois ans par plus de 70 experts internationaux issus de divers domaines. Non seulement le label est compatible avec les lignes directrices et recommandations édictées par l'OMS, l'UNESCO, ou encore le Programme des Nations unies pour les établissements humains (ONU-Habitat), mais il propose en plus une traduction concrète et opérationnelle de ces dernières. Les standards proposés dans le label *Global Active City* accompagnent les villes dans la définition d'un modèle de gouvernance qui relève les défis d'aujourd'hui et de demain, en promouvant le bien-être actif pour tous par le biais des activités physiques et sportives, un mode de vie sain et un habitat urbain durable.

### Une approche mise à l'épreuve

Le modèle AWI ainsi que le label *Global Active City* ont été créés en collaboration avec des villes-pilotes issues de chaque continent, possédant chacune des contextes, des défis et des ressources propres. Tout au long du processus, ces villes ont partagé leurs remarques tout en testant les solutions proposées sur le terrain. Par l'inclusion de stratégies locales et d'alliances intersectorielles, Liverpool (Royaume Uni),

Richmond (Canada), Buenos Aires (Argentine), Lillehammer (Norvège), Tampere (Finlande), Ljubljana (Slovénie), Lausanne (Suisse), Karşıyaka (Turquie), Santa Maria (Cap Vert), Gaborone (Botswana), et Port Moresby (Papouasie-Nouvelle-Guinée) sont devenus des exemples prouvant que le modèle AWI fonctionne. Les premiers résultats ont été évalués et plusieurs des maires impliqués dans le projet ont fait part de leur volonté de poursuivre le processus pour devenir les premières villes certifiées *Global Active Cities*.

### Comment cela fonctionne-t-il ?

Les villes du monde entier sont invitées à devenir des villes partenaires et à appliquer le modèle AWI dans leurs agendas respectifs. En fonction de son engagement, la ville peut recevoir le standard *Global Active City*, le guide, les outils connexes et les modules de formations, ainsi qu'un accès aux événements récurrents, aux services sur mesures tels que des visites diagnostic ou la conduite d'ateliers de travail, un accès à la plateforme en ligne, et enfin au réseau mondial d'experts et de villes déjà engagées dans le projet. Avec le soutien de l'équipe AWI, chaque ville suit son propre chemin afin d'atteindre la vision et les objectifs qu'elle s'est elle-même fixés. Cela se traduit par l'établissement d'un système de gouvernance qui énonce clairement les rôles et les responsabilités de chacun, membre de

l'alliance. Si elle le souhaite, la ville peut alors postuler pour une évaluation indépendante et obtenir ensuite la certification et le label *Global Active City*.

Les villes engagées dans le processus jouissent d'une myriade d'avantages : une augmentation des taux de participation aux activités physiques et sportives, un meilleur accès aux équipements et aux savoirs, des environnements urbains plus durables et sûrs, des citoyens responsabilisés, une plus grande inclusion sociale, des communautés solidaires, un meilleur attrait international, des coûts réduits de santé et d'aide sociale et des gains d'efficacité dans des domaines-clés. Les villes deviennent plus concurrentielles et attrayantes, aussi bien auprès de leurs propres citoyens qu'auprès d'investisseurs potentiels. Les habitants deviennent plus actifs, améliorent leur santé et sont plus heureux dans une ville intelligente et prospère. À terme, les générations futures pourront jouir d'un héritage positif basé sur des données tangibles.

Pour découvrir comment Liverpool a mis en œuvre sa propre stratégie *Global Active City*, vous pouvez consulter l'article de John Marsden page 16.

1. Article co-écrit avec Philippe Furrer, Wolfgang Baumann, Gabriel Messmer, Steve Marsden et Rachel Beacher.

[www.activewellbeing.org](http://www.activewellbeing.org)

nea) constitute live examples that the AWI organic model, involving local strategies and cross-sectorial alliances, works. First results have been measured and many of the city mayors involved have re-stated their commitment towards becoming among the first accredited Global Active Cities.

### How does it work?

Cities from all over the world are invited to become Partner Cities and implement the AWI model within their own agendas. Following their commitment, they receive the Global Active City standard, guidelines, supporting tools and training modules, as well as access to regular events, tailored services such as diagnostic visits and lead officer workshops, and an online platform and worldwide network of experts and municipalities. With the support of the AWI team, each city sets out on its own individual pathway that will see the implementation of its unique vision and set of objectives, translating into the establishment of a management system with clear roles and responsibilities among members of the city's alliance of



stakeholder organisations. When ready, the city can apply for an independent evaluation that could result in certification and awarding of the Global Active City label. Municipalities striving to achieve certification and become Global Active Cities enjoy myriad benefits, including increased levels of participation in physical activity and Sport for All; better access to

facilities and knowledge; re-engineered, sustainable and safer urban environments; empowered citizens; enhanced social inclusion; cohesive communities; increased international attractiveness; reduced public health and welfare costs; and efficiency savings in key success areas. Cities become more competitive and appealing, for their own citizens and for investors and prospects. Their residents are more

active, healthy and happy in a city that is smart and successful. The result is an evidence-based long-term and positive legacy for future generations.

To discover how Liverpool has implemented its own Global Active City strategy, read article page 16.

1. Article co-written with Philippe Furrer, Wolfgang Baumann, Gabriel Messmer, Steve Marsden, Rachel Beacher.