



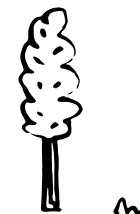
FAIRE VIVRE L'HÉRITAGE

LA VILLE DE HAMBURG A FAIT PROGRESSER SA STRATÉGIE POUR LE SPORT EN VUE DE L'AVENIR ET ELLE S'APPUIE SUR LES LEGS RÉALISÉS POUR SA CANDIDATURE AUX JEUX OLYMPIQUES DE 2024. LA CITÉ PORTUAIRE ALLEMANDE CONTINUE D'INVESTIR DES DIZAINES DE MILLIONS D'EUROS DANS DES PROJETS DONT BÉNÉFICIE LA POPULATION LOCALE ET POUR ATTIRER DES COMPÉTITIONS DE GRANDE ENVERGURE. HAMBURG EST LE MEMBRE LE PLUS RÉCENT DU PROGRAMME DES VILLES ACTIVES MONDIALES QUE SOUTIENT LE CIO.

TEXTE: **RACHEL BEACHER**
ILLUSTRATIONS: **CELINA LUCEY**

«Le plan directeur de “Hambourg - ville active” s’appuie sur les idées et les concepts élaborés dans le cadre de la candidature pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 qu’il utilise comme un catalyseur pour le développement du sport dans la ville. Le plan directeur comprend des propositions concrètes pour améliorer le sport scolaire et les clubs sportifs, augmenter l’action publique en faveur du sport et les offres de sport pour tous. Il s’agit de développer et d’accroître un maximum de sports et d’exercices que possible, afin de toucher et de soutenir tous ceux qui sont intéressés par le sport et le mouvement à Hambourg.»

Plan directeur de Hambourg – ville active



Faire en sorte qu’un héritage durable soit la priorité de toute ville souhaitant organiser les Jeux Olympiques. Comment une ville peut-elle aussi profiter d’un processus de candidature et tirer parti d’un héritage même si elle n’a pas été élue ?

La candidature de Hambourg pour les Jeux Olympiques de 2024 a été interrompue net par un référendum qui a révélé néanmoins que 48,4 % des votants s’étaient prononcés en faveur du projet.

Pour que les fonds investis et la planification demeurent rentables, la ville a concentré ses efforts sur la transformation de ses investissements pour ses propositions olympiques en retombées à long terme pour la population.

Des séances de travail ont eu lieu avec les parties prenantes pour déterminer quels types de legs provenant de la candidature demeuraient viables. Trente-deux projets ont été incorporés dans le plan directeur de Hambourg - ville active, dont 26 considérés comme possibles pour 2024, exigeaient un budget de 50 millions. Ainsi, même le secteur désigné pour accueillir le stade et le village olympique continuera à être développé.

Aujourd’hui, Hambourg a renforcé son plan directeur en rejoignant, comme ville partenaire, l’initiative pour le bien-être actif (Active Well-being Initiative - AWI), organisation à but non lucratif soutenue par le CIO. Elle a pour but d’obtenir le certificat de ville active mondiale avant la fin de l’année, comme d’autres candidates, Liverpool (Grande-Bretagne), Lillehammer (Norvège), Richmond (Canada) et Buenos Aires (Argentine). Les villes actives mondiales s’efforcent, avec leurs partenaires, d’inciter les habitants à faire davantage de sport et d’activités physiques, en fonction

d’une action stratégique et d’éléments de référence. Ce modèle s’applique à tous types de communes, villes ou régions et il peut être mis en œuvre de manière indépendante, avant, pendant ou après la présentation d’une candidature à une manifestation sportive internationale. Les villes planchent sur leur approche pendant un à trois ans avant d’être évaluées de manière indépendante. Le modèle favorise six types de legs tels que définis par Scheu and Preuss (2017 – voir études olympiques, p. 76): développement urbain, amélioration de l’environnement, politique et gouvernance, compétences, connaissances et réseaux, propriété intellectuelle, et croyances et comportements.

Avant même sa candidature olympique, Hambourg, dotée d’une population de 1,8 million d’habitants, était déjà l’une des villes les plus sportives d’Europe et l’une des plus vertes. Désignée capitale verte européenne de 2011, la ville compte environ 17 % d’espaces verts. Les planificateurs ont l’intention d’amener ce «réseau vert» à 40 % de la superficie urbaine en 2034, grâce à la création de trois parcs publics sur l’emplacement d’une autoroute, projet qui, dans d’autres villes, a relevé le niveau d’activité physique. Les voitures seront interdites dans de vastes zones. HafenCity, quartier du port de Hambourg, où devaient être installés les Jeux et le village olympique, est à présent le plus grand projet de régénération intra-urbaine d’Europe. Une fois terminé, on y trouvera une université, des logements et des commerces, et de nombreuses possibilités de rouler à vélo et de marcher.

Les dirigeants sportifs parlent de transformer toute la ville en stade et en 2017, un Ironman a été ajouté à d’autres manifestations à succès de ce type comme

80%

de la population de Hambourg pratique un sport, avec une participation égale des deux sexes*

596 000

personnes, soit environ un tiers des habitants de la ville, adhèrent à un club sportif ou à une association, 18% de plus qu’en 2006**

1 000

jeunes talents sont entraînés en vue de leur participation éventuelle aux Jeux Olympiques ***

1 600

équipements sportifs existent à Hambourg, dont 240 terrains de sports et 120 courts de tennis*

le marathon et le plus grand triathlon du monde. La ville héberge aussi les centres d’entraînement des équipes allemandes de volleyball de plage.

Dans le cadre du plan directeur, on trouve aussi des projets d’activités physiques destinés aux enfants et aux personnes âgées, handicapées et réfugiées. Les médecins sont incités à prescrire de l’exercice et plus de la moitié des patients concernés ont montré une amélioration clinique.

«NOUS UTILISONS NOTRE CANDIDATURE OLYMPIQUE COMME TREMPLIN POUR OFFRIR DES CENTAINES D'OPPORTUNITÉS POUR LE BIEN-ÊTRE DES HABITANTS.»
CHRISTOPH HOLSTEIN

de plage et les demi-finales des Mondiaux masculins de handball. Nous réfléchissons à ce que nous allons faire au début des années 2020.

Q. Quelles sont vos préoccupations en termes de sport et de santé publique?

R. Je crois qu'elles sont les mêmes dans toutes les grandes villes: obésité et manque d'activité physique. Si le sport vous intéresse, c'est facile d'inciter vos enfants à s'inscrire dans un club. Mais nombreux sont ceux qui n'ont aucune activité physique. La population vieillit. Dans 30 ans, les deux tiers des personnes auront plus de 55 ans. Nous devons donc les aider à conserver leur mobilité sinon elles seront isolées de la société. C'est ce qui change les données du sport dans les grandes villes. Il y a 20 ans, quand on demandait «à quoi sert le sport?» On répondait: «Ça maintient en forme!» Aujourd'hui, nous savons que le sport favorise l'intégration, que c'est un facteur économique et une façon de présenter la ville. Les gens voient autrement ce que le sport peut faire pour améliorer la qualité de vie et la santé.

Q. Quelles sont les difficultés qui existent au niveau local pour inciter les gens à pratiquer une activité physique?

R. Le nombre de personnes qui adhèrent à un club de sport et qui vont dans les salles croît. Nous avons actuellement une météo au beau fixe. Si vous voyez tant de gens se déplacer à vélo plutôt que de prendre les transports en commun, je crois que c'est un signal optimiste. Les gens sont plus nombreux à franchir le pas.

À Hambourg, la population ne veut pas que le gouvernement lui dise ce qu'elle doit faire. Nous devons permettre au public de faire ses propres expériences. Vous pouvez emprunter les transports publics ou la voiture et rester coincé dans les bouchons, mais vous pouvez aussi aller à pied ou à vélo. Ce n'est pas au gouvernement de vous dire ce que vous devez faire, mais il doit vous en donner la possibilité.

Q. Quels sont vos plans pour élever le niveau d'activité physique?

R. Je me souviens d'un entretien avec le maire de Londres où il déclarait: «Je veux façonner l'image de la ville par le sport.» Vous devez également proposer de grandes manifestations. C'est ce qui motive la création de notre grand stade de sports équestres. Nous avons aussi un grand court de tennis que nous voulons rénover et moderniser. Nous dépensons de l'argent pour le sport au cœur de la ville pour que les gens puissent en faire l'expérience et l'apprécier. Peu importe que vous soyez acteur ou juste spectateur. Il est fort possible que vous assistiez un jour à un grand événement et que vous pensiez: «Allez! Je m'y mets.»

Q. Pourquoi la population de Hambourg fait-elle tant de sport par rapport aux autres villes?

R. C'est facile de faire du sport ici. Je peux courir de mon bureau à chez moi en début de soirée. C'est dix kilomètres, quatre rues à traverser, le reste est fait de parcs et d'espaces verts. Je crois que c'est très important de donner aux gens la possibilité d'être actifs. Il faut aussi qu'ils aient une bonne image du sport. Si vous êtes jeune et moderne, alors vous devez être connecté au sport. C'est ce que beaucoup de personnes pensent ici à Hambourg et que nous avons compris.

Pour plus d'informations sur le programme des villes actives mondiales, rendez-vous sur activewellbeing.org ou suivez @AWBInitiative.

PROJETS ET INITIATIVES



Expansion du réseau de pistes cyclables

Hambourg a pour objectif que 25 % des déplacements soient réalisés à vélo en 2025 par rapport aux 12 % de 2008; 1 200 espaces de parking pour vélos sont ajoutés tous les ans pour atteindre le chiffre de 28 000. De plus, 280 km de pistes cyclables sont élargis et 50 km construites ou réhabilitées chaque année. Une décharge est en cours de transformation en parcours de VTT.



Investissements dans les équipements sportifs

La rénovation des équipements sportifs et des piscines comprend le Derby Park de Klein Flottbek et le stade de tennis du Rothenbaum. Les nouvelles installations sportives tiendront compte des nouveaux secteurs de logements, 20 gymnases scolaires seront rénovés et chaque quartier disposera d'un gymnase accessible aux fauteuils roulants et d'un site de volleyball de plage.



Petites stations de gym

Sept stations de gym seront créées en plein air dans des parcs et espaces publics sur l'ensemble de la ville. Il en existe déjà plusieurs où le public peut faire de l'exercice plutôt qu'aller en salle. La ville construira aussi des vestiaires avec douches dans les parcs plus grands et, pour une somme modique, les coureurs seront autorisés à utiliser les douches des piscines.



Quartier de ville active modèle

La ville donne la priorité à l'activité physique dans le développement d'un nouveau quartier, qui sera achevé dans les années 2020. Les 16 à 20 000 habitants d'Oberbillwerder pourront se rendre partout à pied ou à vélo. Chaque logement ne comptera qu'une demi-place de stationnement, visiteurs compris. Les colis ne seront livrés que dans des centres de poste dédiés.