

EL LEGADO SIGUE VIVO

LA CIUDAD DE HAMBURGO HA DECIDIDO POTENCIAR SU ESTRATEGIA DEPORTIVA APROVECHANDO EL LEGADO QUE DEJÓ SU CANDIDATURA PARA LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE 2024. LA CIUDAD ALEMANA SIGUE INVIRTIENDO DECENAS DE MILLONES DE EUROS EN PROYECTOS QUE BENEFICIAN A SUS CIUDADANOS Y ATRAEN COMPETICIONES DE ALTO NIVEL. ADEMÁS, HAMBURGO ES EL MIEMBRO MÁS RECIENTE DEL PROGRAMA GLOBAL ACTIVE CITY, RESPALDADO POR EL COI

TEXTO DE **RACHEL BEACHER**
ILUSTRACIONES DE **CELINA LUCEY**

«El plan director Active City de Hamburgo se inspira en ideas y conceptos que se habían desarrollado en el contexto de la candidatura para los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de 2024 y que hoy actúan como motor del desarrollo y el deporte en la ciudad. Este plan presenta sugerencias concretas para mejorar el nivel de los clubes y del deporte escolar, amplía la oferta pública y promueve el deporte para todos. Su objetivo es desarrollar y expandir el mayor número posible de opciones para practicar ejercicio, con miras a promoverlo y apoyar a todas las personas interesadas en el deporte y el movimiento en Hamburgo»

Plan director Active City de Hamburgo



Asegurarse de conseguir un legado duradero es una prioridad para cualquier ciudad que desee organizar los Juegos Olímpicos. Pero ¿puede una ciudad beneficiarse de un proceso de candidatura y crear un legado, incluso si no ha sido elegida?

La candidatura de Hamburgo para los Juegos Olímpicos de 2024 se vio frenada por un referéndum en el que, pese a todo, el 48,4 % de los votantes se pronunció a favor del proyecto. Hamburgo no estaba dispuesta a perder el tiempo y el dinero invertidos en el proyecto, así que centró sus esfuerzos en aprovechar sus planes olímpicos para obtener beneficios duraderos para sus habitantes. Se celebraron talleres con diferentes partes interesadas para determinar qué partes del proyecto de la candidatura se podían adoptar de manera viable. El plan director Active City de Hamburgo recogió 32 proyectos, 26 de los cuales se podrían implantar antes de 2024 con un presupuesto de 50 millones de euros. Se continuaría, incluso, con el desarrollo de la zona destinada al estadio y la Villa Olímpica.

Hoy, Hamburgo ha reforzado su plan director al adherirse a la iniciativa Active Well-being, respaldada por el COI. Su objetivo es obtener la certificación Global Active City a finales de año, junto con otras candidatas como Liverpool (Reino Unido), Lillehammer (Noruega), Richmond (Canadá) y Buenos Aires (Argentina). Este grupo de ciudades activas trabaja con diferentes actores para alentar a los residentes a practicar más deporte y actividad física de manera estratégica y eficaz. El modelo se puede aplicar a cualquier ciudad o región. Su implantación puede ser independiente o llevarse

a cabo antes, durante o después de una candidatura para la organización de un acontecimiento deportivo internacional. Las ciudades preparan su enfoque entre uno y tres años antes de solicitar una evaluación independiente. El modelo se basa en las seis categorías de legado que definen Scheu y Preuss (2017, véase «Estudios Olímpicos», pág. 76): desarrollo urbano; mejoras medioambientales; políticas y gobernanza; destrezas, conocimientos y redes; propiedad intelectual; y creencias y comportamiento.

Incluso antes de su candidatura olímpica, Hamburgo, con una población de 1,8 millones, ya era una de las ciudades más deportistas de Europa.

Y también una de las más verdes: un 17 % de su superficie son espacios verdes, lo que le valió el premio Capital Verde Europea en 2011. Los urbanistas desean ampliar esta «red verde» para que ocupe el 40 % de la superficie de aquí a 2034, para lo que se prevén medidas como la creación de tres parques públicos sobre una autopista, una idea que, en otras ciudades, ha contribuido a aumentar los niveles de actividad física. Asimismo, se prohibirá la circulación de automóviles en grandes zonas de la ciudad. El área portuaria de Hafencity, que habría albergado los Juegos Olímpicos y la Villa Olímpica, es hoy el mayor proyecto de regeneración urbana de Europa. Cuando se haya completado, contará con un campus universitario, viviendas y locales comerciales, además de grandes espacios para caminar y desplazarse en bicicleta.

Los líderes deportivos hablan de convertir la ciudad en un estadio gigante y, en 2017, la lista de acontecimientos deportivos anuales, que incluye un

80%

de los hamburgueses practican deporte, con cifras similares en ambos géneros*

596 000

personas (un tercio de la población) están afiliadas a un club deportivo o asociación, un 18 % más que en 2006 **

1000

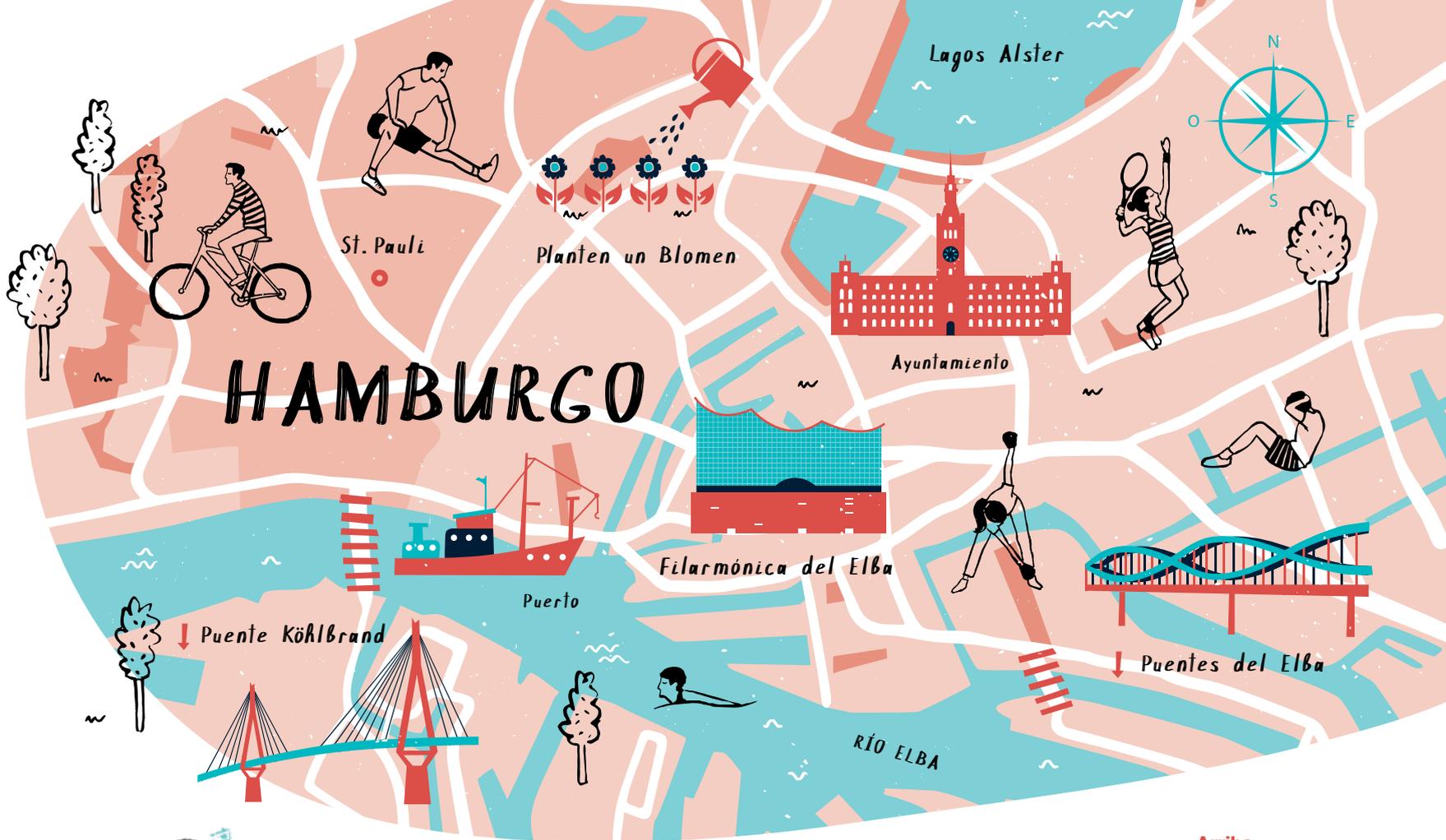
niños con gran potencial se entrenan con el objetivo de competir en los Juegos Olímpicos***

1600

instalaciones deportivas en la ciudad, incluidos 240 terrenos deportivos y 120 canchas de tenis*

maratón y el mayor triatlón del mundo, creció gracias a un ironman. En Hamburgo también encontramos el centro de entrenamiento de los equipos alemanes de vóley-playa.

El plan director incluye proyectos de actividad física para niños, ancianos, personas con discapacidad y refugiados. Los médicos recetan ejercicio a sus pacientes, lo que mejora su salud en más de la mitad de los casos.



La Revista Olímpica se reunió con el consejero de Estado de Hamburgo, Christoph Holstein, uno de los autores del plan director Active City de Hamburgo. A principios de año, Holstein acudió a Liverpool, junto con un grupo de responsables del COI y representantes de diez países, para asistir a un taller Global Active City organizado por la Active Well-being Initiative. John Marsden, director de desarrollo de Global Active City, y la Universidad John Moores de Liverpool, fueron los encargados de organizar el taller, que incluyó visitas *in situ* a proyectos. Liverpool es un socio de desarrollo de Global Active City.

¿Por qué quiere Hamburgo ser una Global Active City?

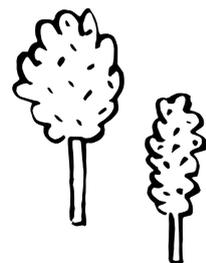
Se trata principalmente de una cuestión de urbanismo. La población se desplaza hacia las ciudades porque estas responden a sus necesidades: escuelas, universidades, cultura, etc. Queremos que la calidad de vida aumente y, para nosotros, el deporte es un componente importante en la ecuación. Queremos dialogar con otras ciudades y aprender de ellas. Cuando Marsden me comentó la experiencia de Liverpool, me quedé fascinado y dije: «Tenemos los mismos problemas y nos estás dando ideas para solucionarlos». Incluso en plena era digital, es importante que las personas se reúnan, debatan y compartan experiencias. También es una oportunidad para informar al público de que invertimos unos 12 millones de euros en el proceso de candidatura de los Juegos de 2024 y que ese dinero no se ha echado a perder. Utilizamos nuestra candidatura olímpica como trampolín para lograr cientos de beneficios para el bienestar de los residentes.

¿Piensa Hamburgo presentar candidaturas a otros acontecimientos deportivos internacionales en el futuro?

Después del referéndum, nos planteamos una importante pregunta: ¿qué vamos a hacer ahora? ¿Estamos satisfechos con la tercera división o queremos jugar en la Liga de Campeones? Hamburgo es una ciudad ambiciosa y con proyección internacional. Nuestras ambiciones no se limitan a la cultura, la economía, el comercio y la industria. También está el deporte. Así pues, no nos dimos por vencidos y decidimos seguir presentando candidaturas para competiciones internacionales. El año pasado celebramos el Campeonato del Mundo de Boxeo de la AIBA y algunos partidos del Campeonato del Mundo Femenino de Balonmano. Este año recibiremos el Campeonato del Mundo de Baloncesto en Silla de Ruedas. El próximo será el turno del Campeonato del Mundo de Vóley-Playa y de las semifinales masculinas de balonmano. Y ya estamos pensando en qué haremos a partir de 2020.

Arriba

Los parques y espacios verdes de Hamburgo están conectados entre sí para formar un «anillo verde» de 100 km.



«UTILIZAMOS NUESTRA CANDIDATURA OLÍMPICA COMO TRAMPOLÍN PARA LOGRAR CIENTOS DE BENEFICIOS PARA EL BIENESTAR DE LOS RESIDENTES.»
CHRISTOPH HOLSTEIN

¿Cuáles son sus principales preocupaciones en materia de deporte y salud pública?

Creo que las mismas que las de cualquier otra gran ciudad: obesidad y sedentarismo. Si a una persona le interesa el deporte, no debería encontrar dificultades para animar a sus hijos a inscribirse en un club deportivo. Sin embargo, hay muchas personas que no practican ninguna actividad física. La población sigue envejeciendo y, dentro de 30 años, dos tercios tendrán más de 55 años. Debemos tomar medidas para que mantengan su movilidad, o se verán aisladas de la sociedad. En una gran ciudad, estas cuestiones nos permiten ver el deporte desde otra perspectiva. Si hace 20 años le hubiésemos preguntado a alguien para qué servía el deporte, probablemente nos hubiera respondido que era divertido y nos mantenía en forma, pero nada más. Hoy sabemos que el deporte es un elemento importante para la integración, un vector económico y una fuente de publicidad para la ciudad. Tenemos una perspectiva diferente respecto a la influencia del deporte sobre la calidad de vida y la salud.

¿A qué retos se enfrenta Hamburgo a la hora de motivar a sus habitantes a practicar una actividad física?

Son cada vez más las personas que se hacen socias de clubes deportivos o de gimnasios. Ahora hace un tiempo magnífico; si nos fijamos en la cantidad de habitantes que van en bicicleta al trabajo en

lugar de en autobús, podemos ver una señal de que la gente está dispuesta a dar el primer paso. Es alentador. Los hamburgueses tienen confianza en sí mismos y no les gusta que el Gobierno les diga qué deben hacer. Debemos dejar que la gente cree sus propias experiencias deportivas. Podrían ir al trabajo en transporte público o en coche, y pasarse horas en un atasco, o ir a pie o en bici. El Gobierno no tiene que decirles qué hacer, pero sí tiene que ofrecerles oportunidades.

¿Cuáles son sus planes para aumentar los niveles de actividad física en el futuro?

Recuerdo que el alcalde de Londres afirmó en una entrevista: «Quiero desarrollar la imagen de la ciudad a través del deporte». También es necesario contar con instalaciones grandes y espectaculares. Por eso construimos el hipódromo y queremos renovar y modernizar el estadio de tenis. Invertimos en el deporte dentro de la ciudad para que los residentes puedan practicar deporte y disfrutar con él, y poco importa si se hace de forma activa o como espectador. A veces, ver una competición puede ser la chispa que nos anime a practicar ese deporte.

¿Por qué razón son tan deportistas los habitantes de Hamburgo?

Es fácil practicar deporte aquí. Por ejemplo, al final del día, puedo volver a casa corriendo. En los diez kilómetros del recorrido, salvo cuatro calles, el resto son parques y zonas verdes. Creo que es muy importante ofrecer a la gente la oportunidad de moverse. La otra cuestión es que el deporte tiene que tener buena imagen. Si eres joven y moderno, tienes que estar conectado con el deporte. Hemos comprendido que esto es lo que mucha gente piensa en Hamburgo.

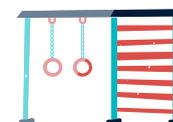
Visite activewellbeing.org o siga a @AWBInitiative para más información sobre el programa Global Active City.

PROYECTOS E INICIATIVAS



Expansión de la red ciclista

El objetivo de Hamburgo es que, para 2025, el 25 % de los desplazamientos se hagan en bicicleta, frente al 12 % de 2008. Cada año se crean 1200 plazas de aparcamiento para bicicletas para llegar al objetivo de 28000. Se están ensanchando los 280 km de carriles-bici y rehabilitando o construyendo 50 km por año, y un antiguo vertedero tendrá una nueva vida como pista de ciclismo de montaña.



Gimnasios al aire libre

Se construirán siete gimnasios al aire libre en parques y espacios públicos de diferentes puntos de la ciudad. Ya existen varias de estas instalaciones, que permiten hacer ejercicio en un entorno alternativo al de un gimnasio. El Ayuntamiento también ha instalado vestuarios y duchas en los parques más grandes, y los corredores pueden usar también las duchas de las piscinas por un módico precio.



Inversión en instalaciones deportivas

Las mejoras de instalaciones y piscinas incluyen la renovación del centro hípico Klein Flottbek y del estadio de tenis Rothenbaum. Por su parte, la construcción de nuevos espacios residenciales viene acompañada de la creación de instalaciones deportivas. En las escuelas se están renovando 20 pabellones, y cada distrito contará con instalaciones accesibles y una pista de vóley-playa.



Distrito piloto Active City

Uno de los nuevos distritos de la ciudad, que estará listo en 2020, otorga especial importancia a la actividad física. En Oberbillwerder, entre 16000 y 20000 residentes podrán desplazarse a pie o en bicicleta. Se ha calculado media plaza de garaje por vivienda, y eso incluye las plazas para visitantes. Los paquetes de correos se depositarán en espacios centralizados.