



DEMAIN APPARTIENT À CEUX QUI SONT ACTIFS AUJOURD'HUI

LES PREMIÈRES VILLES ACTIVES MONDIALES SERONT PROCHAINEMENT CERTIFIÉES. LES DÉCISIONS RÉSULTERONT DE L'ENGAGEMENT SOUTENU DE CES VILLES PILOTES POUR INCITER LEURS HABITANTS À DEVENIR ACTIFS ET À AMÉLIORER LEUR SANTÉ ET LEURS OPPORTUNITÉS. À L'OCCASION DES JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE, DES PROFESSIONNELS ET DES UNIVERSITAIRES ONT ÉTÉ INVITÉS À UN SOMMET POUR ÊTRE INFORMÉ DE L'HÉRITAGE DE BUENOS AIRES 2018 - *CIUDAD ACTIVA* - ET DE L'APPROCHE *GLOBAL ACTIVE CITY*.

TEXTE: **RACHEL BEACHER**

ILLUSTRATIONS: **CELINA LUCEY**

«Les gouverneurs, les maires et autres dirigeants de collectivités locales, membres de la société civile et organisations sur le terrain devraient s'associer pour réaliser des actions à l'échelle de la ville et de l'ensemble de la population destinées à promouvoir l'activité physique, la santé et le bien-être, et notamment en vue de soutenir l'échange d'expériences et la création de réseaux nationaux et régionaux.» L'Organisation mondiale de la Santé

Pourquoi tout le monde ne pratique pas d'activités physiques? Les bienfaits pour la santé en sont évidents et confirmés de plus en plus par la science. En effet, il a récemment été démontré que l'exercice aidait à prévenir 12 cancers, tout en protégeant de maladies comme le diabète, les accidents cardiaques, les taux de cholestérol élevés et la dépression. Néanmoins, un adulte sur quatre et quatre adolescents sur cinq du monde entier ne respectent pas les lignes directrices internationales minimales concernant les niveaux d'activité, à savoir 150 minutes d'activité modérée par semaine pour les adultes et 60 minutes par jour pour les adolescents.

Les villes qui rejoignent le réseau de l'Initiative Active Well-being (AWI) se sont rendu compte que les raisons pour lesquelles les gens ne font pas d'exercice sont variées et complexes. Les populations vivant en milieu urbain ont souvent peu de possibilités de pratiquer le sport à cause de handicaps, de maladies ou de responsabilités familiales, ou encore du fait de problèmes sociaux, pauvreté, criminalité, absence d'espaces accessibles réservés à l'exercice et d'infrastructures permettant des déplacements actifs.

Les villes partenaires de l'AWI œuvrent à améliorer leur environnement urbain, à la création de solides alliances entre organisations et collectivités pour une prise en compte de problèmes locaux, à la recherche et à la suppression des obstacles spécifiques à la pratique sportive. Buenos Aires, qui fait partie de l'AWI depuis sa création, est l'un des plus grands succès de cette initiative. Au cours des JOJ qui auront lieu du 6 au 18 octobre, Buenos Aires accueillera deux jours de festivités du programme Global Active City. ➤

23%

des adultes et **81%** des 11 – 17 ans du monde ne respectent pas les recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) sur l'activité physique pour la santé

54 mrd d'USD

Estimation du coût annuel des soins de santé au niveau mondial résultant de l'inactivité physique

57%

de ces coûts sont pris en charge par le secteur public, la perte de productivité absorbe en outre **14 milliards d'USD** supplémentaires

15%

L'OMS a pour objectif de réduire de **15%** l'inactivité physique chez les adultes et les adolescents entre 2018 et 2030*

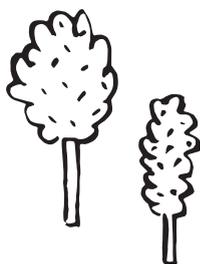


SOMMET CIUDAD ACTIVA

Durant les JOJ, Buenos Aires présentera son héritage olympique à l'occasion du Sommet Ciudad Activa les 9 et 10 octobre à l'Usina del Arte. Ce sommet proposera une série d'activités et de séances variées sous différents formats, conférences universitaires, ateliers, activités de mouvement, bonnes pratiques et études de cas. Il est destiné aux professionnels du sport et de la santé, organisations internationales, fédérations sportives, ONG, entreprises socialement conscientes, planificateurs urbains, autorités publiques, chercheurs, étudiants et habitants.

Plus de 50 experts renommés au niveau international et national feront part de leurs connaissances durant cet événement structuré en neuf thèmes.

L'entrée est gratuite, inscrivez-vous à l'avance sur buenosaires.gob.ar/baciudadactiva ou par e-mail baciudadactiva@buenosaires.gob.ar



Respecter l'approche de *Global Active City* n'a pas seulement modifié la manière de faire les choses à Buenos Aires, cela a transformé la vie des habitants. *Ciudad Activa* est l'héritage olympique que la ville offre à sa population: des équipements sportifs durables et des projets d'activité physique accessibles à tous, souvent destinés aux collectivités défavorisées n'ayant pas toujours la possibilité de pratiquer un sport. La *Revue Olympique* s'est entretenue avec Diego Santilli, maire-adjoint de Buenos Aires, pour comprendre pourquoi et comment la capitale argentine pourra devenir une ville active mondiale.

Q. Comment Buenos Aires a-t-elle lancé son programme *Ciudad Activa*?

R. Buenos Aires a intégré le mouvement *Global Active City* il y a trois ans lorsque nous préparions les JOJ 2018. Nous avons vu là une occasion de produire un héritage durable d'intérêt général, à même de diffuser la philosophie et les valeurs de l'Olympisme et de générer un environnement sain et actif au sein de notre population. Par ailleurs, il était devenu crucial que la ville affronte l'impact des modes de vie sédentaires sur la santé publique. Les maladies non transmissibles cardiovasculaires et respiratoires chroniques ou encore les diabètes et les cancers représentent les principales causes de mortalité des grandes villes et nous, dans notre ville, sommes conscients de ce problème. Aujourd'hui, la priorité c'est de prévenir l'obésité des adultes et des enfants, et de promouvoir l'activité physique.

Q. Quels sont les plus grands défis que Buenos Aires affronte et comment selon vous *Ciudad Activa* vous aidera à les surmonter?

R. Outre la lutte contre les maladies non transmissibles, il est important d'œuvrer avec la population et la société civile ou les organisations bénévoles. Elles ont un rôle clé à jouer au sein des collectivités. Autant que pour la santé et le sport, cette méthode peut être utilisée pour améliorer la nutrition, l'éducation, la planification urbaine et les mobilités douces, entre autres. Il s'agit d'un changement culturel à long terme en vue d'améliorer nos vies.



**PROJETS
CIUDAD ACTIVA**



«Estaciones Saludables»

Ces 40 «stations santé» proposent des examens et informations de santé sur des sites déjà fréquentés par la population locale, plutôt que d'attendre que celle-ci se déplace pour obtenir des avis de professionnels. Certaines sont dans des parcs et autres lieux où le public peut pratiquer des activités physiques avec des casiers pour déposer leurs affaires. Des infirmiers font des examens de santé gratuits, relèvent le poids, le taux de sucre dans le sang et la pression sanguine. Des nutritionnistes offrent leurs conseils. Depuis 2013, 1,15 million de personnes ont utilisé ces stations, soit en moyenne 3,8 visites par personne. «C'est fantastique», dit Elena Dupuis.



La Liga del Potrero Femenina

Cette nouvelle ligue de football réservée aux filles et aux jeunes femmes de 13 à 18 ans compte déjà 300 joueuses. Créée en avril 2018 en partenariat avec l'ONG Fundación Boca Social, elle appartient au Club Atlético Boca Juniors. Son objectif est d'inciter les femmes qui vivent dans les friches et autres quartiers défavorisés à la pratique sportive. En se servant du football comme catalyseur, ce projet soutient les besoins éducatifs, sociaux, personnels et familiaux des joueuses. Dalila Abril Jairo, 13 ans, confie: «Ils nous enseignent à respecter les enseignants et j'apprécie comment ils me traitent. C'est génial de faire partie de la Liga del Potrero.» La ligue a été complimenter par la star argentine de football, Lionel Messi, ambassadeur des Nations Unies, pour son soutien aux 17 Objectifs mondiaux de Développement Durable.



Les défis actuels demandent des corps sains et des esprits actifs. Le XXI^e siècle appelle une société plus dynamique et énergique, pour réfléchir à la manière de résoudre les problèmes à l'avenir. Les villes dotées de populations en bonne santé et énergiques se concentrent sur le développement durable de leurs communautés et créent de nouvelles possibilités de vie meilleure.

Q. Quels sont les objectifs de Buenos Aires en tant que *Global Active City*?

R. Nous voulons que chaque habitant dans chaque quartier de Buenos Aires bénéficie d'un mode de vie actif et sain. Nos objectifs sont de lutter contre l'obésité et les maladies chroniques, de faire en sorte que les habitants pratiquent des activités physiques et des sports, quels que soient leur âge, conditions physiques et situations socioéconomiques, améliorent leurs habitudes alimentaires, et de rendre plus sain l'environnement des espaces publics.

Q. Quels sont les bienfaits de ce programme?

R. Depuis un certain temps déjà, nous œuvrons à la promotion de la santé des habitants sur différents fronts. Ainsi, il y a cinq ans nous avons mis en place les «Estaciones Saludables» (stations santé) à l'origine de quatre millions de consultations de santé. Nous renforçons la prise en charge sanitaire initiale grâce à 45 centres de soins primaires. Nous avons augmenté les offres d'activités physiques et rénové les infrastructures sportives, et nous avons amélioré les menus des cantines scolaires afin que les enfants soient

«LES VILLES DOTÉES D'UNE POPULATION EN BONNE SANTÉ ET ÉNERGIQUE CRÉENT DE NOUVELLES POSSIBILITÉS EN VUE D'UNE VIE MEILLEURE.»
DIEGO SANTILLI

mieux nourris. Nous sommes parvenus à gérer ces projets grâce à une initiative globale et à l'union des efforts en vue d'un objectif: améliorer la vie de tous les habitants de la ville. À l'avenir, nous devons maintenir la qualité de nos politiques publiques, car la ville va être soumise à des audits réguliers pour pouvoir conserver son statut de *Global Active City*. En outre, de cette façon nous pouvons pérenniser nos liens avec les principales organisations partenaires et insister sur l'importance en termes de prévention de la santé et du bien-être des habitants.

Q. Comment le programme *Ciudad Activa* a-t-il contribué au legs à l'approche de JOJ de Buenos Aires 2018 et à l'héritage qui perdurera après ces Jeux?

R. Nous profitons de la tenue des JOJ pour accélérer et renforcer des programmes existants et lancer de nouveaux projets. Par ailleurs, Buenos Aires 2018 représente une occasion de nous rapprocher des jeunes et du public en général. Ainsi, des milliers d'enfants ont pris part à des activités éducatives, à des camps d'été, au relais de la flamme et du drapeau olympique dans les écoles et les clubs sportifs locaux, ainsi qu'à des activités d'incitation à la pratique du sport, et

Ci-dessus:

le marathon de Buenos Aires n'est qu'un moyen d'encourager la population à être active.

Page de gauche:

la ville et ses résidents récoltent les bénéfices du programme *Global Active City*.

à des conférences de promotion des valeurs olympiques d'amitié, de respect et d'excellence.

Q. Comment l'initiative *Active Well-being (AWI)* a-t-elle aidé?

R. L'adhésion à l'AWI nous a aidés à œuvrer dans tous les domaines, à former des alliances avec les principales parties prenantes d'une manière qui renforce l'action coordonnée et évite la segmentation par secteurs, problème que l'on rencontre fréquemment dans l'administration publique.

Q. Pourquoi voulez-vous que Buenos Aires soit une *Global Active City*?

R. C'est un honneur d'être l'une des premières villes actives du monde à être certifiée selon des normes internationalement reconnues, mais le plus important reste de promouvoir et de responsabiliser les jeunes, les familles et les communautés pour qu'ils prennent les bonnes décisions en termes de modes de vie et d'habitudes. Le maintien de la forme est fondamental car cela permet d'étudier, de travailler dans de meilleures conditions et de réduire les coûts économiques et sociaux que génèrent les maladies non transmissibles. En outre, des programmes tels que le mouvement *Global Active City* sont la manière idéale de promouvoir les manifestations sportives et de toucher toute la société.

Q. Quel message enverriez-vous aux autres villes qui envisagent d'intégrer le réseau AWI?

R. Faire partie d'un réseau de villes présente beaucoup d'avantages, cela promeut les bonnes pratiques et pousse à s'ouvrir et à partager les expériences. Cela permet aussi d'apprendre les uns des autres et avec les audits annuels. L'AWI nous aide à maintenir nos politiques publiques au niveau des normes internationales. En outre, cela nous aide à renforcer les capacités de notre population, en créant des villes plus avancées et durables. ■

L'initiative Active Well-being a été fondée par Evaleo, organisme de santé durable, et TAFISA (l'Association internationale pour le sport pour tous) et est soutenue par le CIO. Consultez activewellbeing.org ou suivez @AWBInitiative.

