



GLOBAL ACTIVE CITIES

LAS PRIMERAS *GLOBAL ACTIVE CITIES* DEL MUNDO RECIBIERON SU CERTIFICACIÓN DURANTE LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE LA JUVENTUD (JOJ) DE BUENOS AIRES 2018, COMO PARTE DE UN PROGRAMA AVALADO POR EL COI. LA *REVISTA OLÍMPICA* REPASA LAS ACTUACIONES DE CADA CIUDAD EN LA MEJORA DE LAS OPORTUNIDADES DE SUS RESIDENTES PARA PRACTICAR DEPORTE Y EJERCICIO FÍSICO, ASÍ COMO SUS EFECTOS POSITIVOS PARA TODA LA COMUNIDAD

TEXTO DE **RACHEL BEACHER**

ILUSTRACIONES DE **CELINA LUCEY**



Buenos Aires, Hamburgo, Lillehammer, Liverpool, Liubliana y Richmond (Canadá) son las primeras poblaciones distinguidas con la certificación Global Active City. Antes del inicio de los JOJ de Buenos Aires 2018, con motivo del Foro Olimpismo en Acción, la organización no gubernamental Active Well-being Initiative (AWI) invitó a estas ciudades a recibir su correspondiente certificación.

En la entrega de las distinciones, el presidente del COI, Thomas Bach, declaró: «Hemos confiado en el programa Global Active City desde el principio. Es fantástico ver todo lo que han conseguido estas primeras ciudades para sus residentes mientras trabajaban por alzarse con la distinción Global Active City. El espíritu olímpico va mucho más allá de unos Juegos Olímpicos».

El presidente Bach y Christophe Dubi, director ejecutivo de los Juegos, tienen tanta fe en el programa Global Active City que han animado a todas las ciudades a sumarse a la iniciativa.

Este programa refleja claramente las múltiples ventajas que supone organizar grandes acontecimientos deportivos, como ha ocurrido con los habitantes de Buenos Aires, que han disfrutado de los JOJ de maneras totalmente inesperadas e indirectas. Además de las infraestructuras construidas en la ciudad, el Ayuntamiento

ha invertido en muchos proyectos para motivar a los ciudadanos a practicar ejercicio físico. El programa ha sido fiel al espíritu de organizar unos JOJ igualitarios y abiertos a todo el mundo. Al igual que el Comité Organizador tuvo la magnífica idea de invitar a todos los habitantes de la capital a participar en la ceremonia de apertura con una fiesta en la calle, ahora las autoridades municipales quieren que los residentes sigan disfrutando del legado de los Juegos en su ciudad.

Al recoger el galardón en nombre de Buenos Aires, el vicejefe del Gobierno de la ciudad, Diego Santilli, declaró: «Cuando Buenos Aires fue elegida para celebrar los Juegos Olímpicos de la Juventud, no solo conseguimos cumplir un sueño, sino que preparamos un extenso programa para que fuese una ciudad más activa en la que se fomente la actividad física y se mejore la calidad de vida de sus habitantes».

AWI fue fundada por Evaleo, una asociación que promueve la salud sostenible, y TAFISA (The Association For

«ES FANTÁSTICO VER CUÁNTO HAN CONSEGUIDO ESTAS PRIMERAS CIUDADES»
THOMAS BACH,
PRESIDENTE DEL COI



Arriba

El presidente del COI, Thomas Bach, en una de las actividades del programa BA Ciudad Activa.

International Sport for All), con el apoyo del Comité Olímpico Internacional.

Para recibir la distinción Global Active City, cada ciudad tuvo que superar una auditoría independiente con una revisión rigurosa de sus estrategias y medidas encaminadas a fomentar la actividad física y el deporte.

La actividad física regular contribuye a reducir el riesgo de sufrir muchas enfermedades no transmisibles: cáncer, diabetes, enfermedades cardiovasculares o respiratorias crónicas y un gran número de trastornos de salud mental. AWI trabaja con los dirigentes municipales para ayudarles a crear proyectos y servicios destinados a los habitantes que padezcan o sean susceptibles de padecer este tipo de enfermedades.

A los ayuntamientos que quieran fomentar el ejercicio entre sus habitantes, AWI les recomienda que empiecen por identificar las principales partes interesadas y los recursos disponibles, y que se asocien con organismos públicos de salud, con los dirigentes de organizaciones comunitarias y con las universidades, para determinar los grupos de población con mayor riesgo de inactividad y cómo involucrarlos.

Visite activewellbeing.org o siga en las redes sociales a @AWBInitiative para obtener más información sobre el programa Global Active City.





Izquierda

El sedentarismo adulto se ha reducido significativamente en Liverpool.

Abajo

Los habitantes de Richmond se benefician de la estrategia de salud comunitaria del Ayuntamiento.

Derecha

Liubliana cuenta con más de 50 clubes y equipos deportivos.

desarrollando la zona portuaria de Hafén City —donde estaba previsto construir la villa olímpica y otras instalaciones para los Juegos— para convertirlo en el mayor proyecto de regeneración de zonas urbanas desfavorecidas de Europa y está planificando uno de los primeros distritos del mundo en los que se priorizará la actividad física, Oberbillwerder. Además, sigue apostando por celebrar acontecimientos deportivos nacionales e internacionales.

LILLEHAMMER

Desde que se convirtió en una ciudad piloto de AWI durante los JOJ de invierno de 2016, Lillehammer ha labrado una estrecha alianza con una serie de socios estratégicos, como con su universidad. Esta alianza le ha permitido cofinanciar la construcción de un parque de actividades, además de haber fundado un centro dedicado al legado olímpico. Cada año, la ciudad celebra una semana del deporte con la participación de varios de estos socios. Todo el mundo está invitado a participar, lo que ha conseguido aumentar en un 20 % el número de afiliados al club de corredores Litrim. Como parte de su estrategia Global Active City, la ciudad organiza clases de yoga gratuitas en el parque y otros eventos, como un festival de saltos de esquí. Lillehammer participó en el Foro Europeo del Deporte 2018 y, en noviembre, fue invitada a China para compartir sus buenas prácticas con otras ciudades.



LAS SEIS MEJORES

BUENOS AIRES

El programa Ciudad Activa es uno de los legados de los JOJ de Buenos Aires 2018. La capital argentina ha conseguido formar una sólida alianza entre sus habitantes, las organizaciones de voluntariado y las partes interesadas, así como con unos 200 clubes deportivos de la ciudad. Con el apoyo financiero y administrativo del gobierno municipal, se ha impartido formación a más de mil profesionales sobre actividad física y salud, ciencias del deporte y sobre los objetivos de Ciudad Activa. Además, se han hecho grandes inversiones en instalaciones deportivas y en el legado intangible de los JOJ, como el proyecto para motivar a chicas adolescentes a jugar al fútbol. En total, 1,2 millones de personas —casi la mitad de la población de la capital— han hecho uso de las «estaciones saludables», que ofrecían consejos sobre nutrición y salud. Por otro lado, ha aumentado el número de mujeres que practican ciclismo gracias al desarrollo de infraestructuras y la formación.

HAMBURGO

El plan general de Hamburgo como ciudad activa se basa en las propuestas que presentó la ciudad durante su candidatura a los Juegos Olímpicos de 2024. De aquí a ese año se van a llevar a cabo 26 programas por un importe de 50 millones de euros. Hamburgo forma parte de AWI desde 2018; encaja a la perfección con el concepto de Global Active City. El 80 % de la población de Hamburgo practica deporte, con un número de hombres y mujeres muy parejo. En torno a 600 000 personas, un tercio de la población, están inscritas en asociaciones o clubes deportivos (un 18 % más que en 2006), y unos mil niños con potencial se entrenan para competir en los Juegos Olímpicos. Con 1600 instalaciones deportivas en la ciudad, incluidos 240 campos y 120 canchas de tenis, el Ayuntamiento quiere aumentar la superficie de zonas verdes en un 40 % de aquí a 2034 y en un 25 % los desplazamientos en bicicleta de aquí a 2025. La ciudad está



EL PRESIDENTE BACH Y EL DIRECTOR EJECUTIVO DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS, CHRISTOPHE DUBI, HAN ANIMADO A TODAS LAS CIUDADES A UNIRSE AL PROGRAMA GLOBAL ACTIVE CITY



LIVERPOOL

Liverpool, socia de desarrollo de la iniciativa Global Active City, quiere convertirse en la gran ciudad más activa de Inglaterra de aquí a 2021. Los últimos resultados muestran que se ha incrementado significativamente el número de adultos activos en la ciudad, es decir, aquellos que siguen la recomendación de practicar 150 minutos de actividad moderada cada semana. Además, la ciudad será la sede de los Special Olympics GB Summer Games 2021, de la Copa Mundial de Netball en 2019 y del Campeonato Mundial de Gimnasia Artística en 2022. A pesar de ser la cuarta ciudad más desfavorecida de Inglaterra, cuenta con una de las estrategias más arraigadas del mundo como ciudad activa, la Liverpool Active City. En el contexto de colaboración en el que se desarrolla esta estrategia, el personal de atención primaria ha hablado con más de 130 000 pacientes acerca de sus hábitos de ejercicio, las empresas han recibido herramientas para fomentar la actividad física en el lugar de trabajo y el 90 % de los niños de 11 años han aprendido a nadar 25 metros.

LIUBLIANA

La Capital Verde Europea 2016 ha sido elegida para acoger el Congreso Mundial Deporte para Todos de TAFISA en 2021. Además, celebró el Campeonato Europeo de Fútbol 2018 y una reunión del Sistema Europeo de Vigilancia de la Actividad Física y Deportiva (EUPASMOS, por sus siglas en inglés). En 2013, la capital eslovena fue la sede del campeonato EuroBasket. Su ambiciosa estrategia como Global Active City incluye la construcción de 24 km de carril bici para finales de 2018 y de un nuevo estadio de atletismo para 2020. Hay más de 50 clubes y equipos deportivos en la ciudad, donde se celebran 36 grandes competiciones anuales, como un maratón con más de 17 000 participantes. Además, el Ayuntamiento ha cofinanciado grupos profesionales para fomentar actividades como el senderismo



y ha puesto en marcha entre los médicos un programa piloto de derivación a expertos en actividad física. Para los niños, se sirve comida saludable en los colegios y el gobierno nacional ha cofinanciado un programa de natación.

RICHMOND

Richmond está situada en la Columbia Británica (Canadá) y es la sede del único Museo Olímpico de Norteamérica, el ROX. Además, es una ciudad que ha aprovechado al máximo su legado olímpico. En los Juegos Olímpicos de Invierno de Vancouver 2010, las pruebas de patinaje de velocidad se celebraron en el Óvalo Olímpico de Richmond, que desde entonces recibe a 2700 personas cada día. El acceso a las instalaciones deportivas (escalada, hockey sobre hielo, tenis de mesa, voleibol y baloncesto) es muy asequible y, además, el Ayuntamiento ofrece entradas subvencionadas a los ciudadanos. Una alianza entre el Ayuntamiento, el servicio de salud y el distrito escolar ha hecho posible la creación de una nueva estrategia de bienestar comunitario que se centra en cinco áreas, y se va a realizar una encuesta para valorar la salud local y el grado de actividad física. En Richmond se han celebrado muchos acontecimientos deportivos de alto nivel, como los Juegos Mundiales de Artes Marciales, el Campeonato Mundial de Rugby en Silla de Ruedas y la Copa Mundial de Esgrima. ■

