



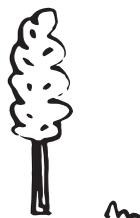
VILLES  
ACTIVES  
MONDIALES

The title is presented in three lines of large, white, sans-serif capital letters. The word 'VILLES' is on the top line, 'ACTIVES' is on the middle line, and 'MONDIALES' is on the bottom line. The letters are separated by small, dark, wavy lines. The word 'VILLES' is flanked by two stylized trees. The word 'ACTIVES' is flanked by a stylized tree on the left and a person stretching on the right. The word 'MONDIALES' is flanked by a person riding a bicycle on the left and a person sitting on the floor on the right.

LES PREMIÈRES VILLES ACTIVES MONDIALES ONT ÉTÉ CERTIFIÉES EN MARGE DES JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE DE BUENOS AIRES 2018 DANS LE CADRE D'UN PROGRAMME SOUTENU PAR LE CIO. LA REVUE OLYMPIQUE SE PENCHE SUR CE QUE CHAQUE VILLE A RÉALISÉ POUR OFFRIR D'AVANTAGE DE POSSIBILITÉS AUX HABITANTS DE PRATIQUER UN SPORT ET UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE AINSI QUE LES BIENFAITS QUI EN ONT RÉSUÉLÉ POUR L'ENSEMBLE DE LA POPULATION.

TEXTE: RACHEL BEACHER

ILLUSTRATIONS: CELINA LUCEY



**B**uenos Aires, Hambourg, Lillehammer, Liverpool, Ljubljana et Richmond (Canada) sont les premières à recevoir le label Ville active mondiale. Ces villes ont été invitées à recevoir leur certificat décerné par la nouvelle ONG AWI, l'Initiative pour le bien-être actif, pendant le Forum Olympisme en action qui a eu lieu juste avant les JOJ de Buenos Aires 2018. Le président du CIO, Thomas Bach, présent sur scène pour féliciter les villes, a déclaré: «Dès le départ, nous avons fait confiance au programme Global Active City. Il est réjouissant de constater tout ce que les premières villes ont réalisé pour leurs habitants afin d'obtenir le statut de Ville active mondiale. L'esprit olympique vit bien au-delà des Jeux Olympiques.»

Le président Bach et le directeur exécutif des Jeux Olympiques, Christophe Dubi, sont si confiants dans ce programme qu'ils ont encouragé toutes les villes à y adhérer. Ce programme est une excellente illustration des bienfaits que peut apporter la tenue de grandes manifestations sportives. Ainsi, les habitants de Buenos Aires ont bénéficié des JOJ de manière inattendue et indirecte. Outre les infrastructures laissées à la ville, le gouvernement a investi dans de nombreux projets pour inciter la population locale à pratiquer une activité physique.

Le programme a respecté l'esprit de l'organisation des Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ): égalitaire et ouvert à tous. De même que le comité d'organisation souhaitait inviter tous les habitants à la cérémonie d'ouverture en organisant la première fête de rue de l'histoire olympique, les édiles municipaux étaient déterminés à ce que la population locale bénéficie de la tenue des Jeux dans leur ville.

Après avoir reçu le label au nom de Buenos Aires, le maire-adjoint Diego Santilli a dit: «Lorsque Buenos Aires a été choisie pour accueillir les JOJ, non seulement nous nous sommes fixé l'objectif de réaliser notre rêve mais aussi de mettre en place un programme pour transformer Buenos Aires en une ville plus active qui promeut l'activité physique et améliore la qualité de vie de ses habitants.»

L'AWI a été fondée par Evaldo, association de santé durable, et TAFISA, l'Association internationale pour le sport pour tous, avec le soutien du CIO.

**«IL EST RÉJOUISSANT DE CONSTATER TOUT CE QUE LES PREMIÈRES VILLES ONT RÉALISÉ.»**  
**THOMAS BACH,**  
**PRÉSIDENT DU CIO**



**Ci-dessus:** le président du CIO, Thomas Bach, participe aux activités organisées dans le cadre de la stratégie *Ciudad Activa*.

Afin de recevoir le label Ville active mondiale, chaque ville a été soumise à un audit indépendant accompagné d'un examen rigoureux de ses stratégies en matière d'activité physique et de sport ainsi que de ses pratiques de travail.

Une activité physique régulière peut contribuer à réduire le risque de beaucoup de maladies non transmissibles (MNT), comme les maladies cardiovasculaires, le cancer, le diabète et les maladies respiratoires chroniques ainsi qu'un certain nombre de troubles mentaux. L'AWI œuvre avec les municipalités et les aide à proposer des projets et des services destinés aux populations locales les plus susceptibles d'être touchées par ces MNT.

L'AWI conseille aux villes qui souhaitent que leur population se montre davantage active de commencer par identifier les principaux partenaires et ressources disponibles. Suivent les partenariats avec les équipes de santé publiques locales, les liens d'engagement entre les collectivités et les universités afin de déceler les groupes les plus menacés par l'inactivité et les moins avertis. Enfin, il s'agit de trouver comment les sensibiliser.

Consultez [activewellbeing.org](http://activewellbeing.org) ou suivez @AWBInitiative pour en savoir plus au sujet du programme *Global Active City*.





**À gauche:** le nombre d'adultes actifs à Liverpool a augmenté de façon significative.

**Ci-dessous:** les habitants de Richmond bénéficient de la stratégie pour le bien-être de la collectivité.

**À droite:** il existe plus de 50 clubs et équipes de sport à Ljubljana.

passer la superficie des espaces verts à 40% de la surface de l'agglomération avant 2034 et que 25% des déplacements soient fait en vélo avant 2025. Le développement du quartier du port «Hafen City», qui devait accueillir le village olympique et certaines épreuves, fait partie du projet de régénération urbaine le plus large d'Europe. À Oberbillwerder, elle projette d'avoir l'un des premiers quartiers du monde où l'activité physique sera prioritaire. Bien entendu, Hambourg continue d'organiser et d'être candidate à de nombreuses manifestations sportives internationales et nationales.

## LILLEHAMMER

Depuis qu'elle est devenue ville pilote de l'AWI lors des JOJ d'hiver de 2016, Lillehammer a passé une solide alliance avec des partenaires stratégiques, dont son université locale. Ensemble, ils ont fait une demande de financement pour la construction d'un parc d'activité et ils ont fondé un centre de l'héritage olympique. Une semaine sportive annuelle est animée par de nombreux partenaires de l'alliance et chacun à Lillehammer est invité à participer aux différentes activités physiques, ce qui a généré une hausse de 20% des affiliés au club de course Litrim Running Club. La stratégie Global Active City comprenait aussi des séances de yoga gratuites dans le parc et des manifestations telles que le festival de saut à ski. Lillehammer a pris part au Forum sportif 2018 de l'UE et a été invitée en Chine afin de partager ses bonnes pratiques avec d'autres villes.



## LES SIX MEILLEURES

### BUENOS AIRES

Dans le cadre du programme Global Active City, le sommet Ciudad Activa est l'un des legs des JOJ de Buenos Aires 2018. La ville a passé une solide alliance avec les habitants, les organisations bénévoles et d'autres parties prenantes, dont plus de 200 clubs sportifs des environs. Ces clubs ont reçu un soutien financier et administratif. Une formation sur les sciences du sport et les buts de Ciudad Activa a été dispensée à plus de mille professionnels de la santé et de l'activité physique. Les installations sportives ont fait l'objet d'un investissement majeur à côté des legs intangibles des JOJ, comme celui d'encourager les adolescentes à jouer au football. En tout, plus d'1,2 million de personnes, soit près de la moitié de la population de la ville, ont utilisé les «Estaciones Saludables», ou postes de santé, pour recevoir des conseils sur la santé ou la nutrition. On a aussi constaté une hausse significative de la proportion de femmes

cyclistes à la suite du développement des infrastructures et de l'entraînement.

### HAMBURG

Le plan directeur de Hambourg Ville active a été établi sur le concept élaboré pour la candidature de la ville aux Jeux de 2024. Vingt-six projets seront réalisés jusqu'à cette date, pour un coût de 50 millions d'euros. Hambourg a adhéré à l'AWI depuis 2018 car l'approche Global Active City est considérée comme parfaitement adaptée. 80% des habitants pratiquent un sport et les femmes sont aussi actives que les hommes. Près de 600 000 personnes, soit un tiers des habitants, sont affiliés à un club ou une association sportive, soit 18 % de plus qu'en 2006, et 1 000 enfants talentueux sont entraînés en vue de concourir aux Jeux. La ville propose 1 600 installations sportives, dont 240 terrains de sport et 120 courts de tennis. Les urbanistes ont pour objectif de faire



**LE PRÉSIDENT BACH ET LE DIRECTEUR EXÉCUTIF DES JEUX OLYMPIQUES, CHRISTOPHE DUBI, ONT ENCOURAGÉ TOUTES LES VILLES À ADHÉRER AU PROGRAMME GLOBAL ACTIVE CITY.**



## LIVERPOOL

Partenaire de développement du programme Global Active City, Liverpool a pour but de devenir la grande ville la plus active d'Angleterre avant 2021. De nouvelles données montrent que le nombre d'adultes actifs dans la ville, ceux qui pratiquent 150 minutes d'activité modérée par semaine, augmente. La ville a également obtenu l'organisation de l'édition britannique d'été des Special Olympics de 2021, ainsi que la Coupe du monde de netball 2019 et les Championnats du monde de gymnastique artistique 2022. Bien qu'elle soit la quatrième municipalité la plus défavorisée d'Angleterre, Liverpool a l'une des stratégies Ville active les plus pointues au monde. Dans le cadre de l'approche collaborative de la stratégie, les premiers interlocuteurs de la santé ont informé plus de 130 000 patients des bienfaits de l'activité physique, les employeurs ont distribué des manuels d'information sur les postes de travail incitant à la promotion de l'activité physique et 90% des jeunes de 11 ans ont appris à nager 25 mètres.

## LJUBLJANA

Capitale verte européenne de 2016, Ljubljana a été choisie pour accueillir le Congrès mondial Sports pour tous de la TAFISA en 2021. En 2018, elle a accueilli les Championnats d'Europe de futsal et une rencontre d'EUPASMOS (Système de surveillance du sport et de l'activité physique de l'Union européenne). La capitale slovène a également accueilli par le passé l'EuroBasket 2013. Son ambitieuse stratégie de Ville active a pour but de réaliser 24 km de pistes cyclables avant la fin 2018 et un nouveau stade d'athlétisme avant 2020. La ville compte plus de 50 équipes et clubs de sport et 36 manifestations annuelles majeures, dont un marathon qui attire plus de 17 000 participants. La ville a participé au soutien financier de responsables de groupes professionnels pour



organiser des activités comme la randonnée et a lancé un projet pilote d'exercices à l'intention des médecins. Pour les enfants, une alimentation saine est servie dans les écoles et un programme de natation a été cofinancé par le gouvernement national.

## RICHMOND

Siège du seul Musée olympique d'Amérique du Nord - le ROX, la ville canadienne de Richmond, en Colombie britannique, a tiré le meilleur parti du legs de sites olympiques. L'ovale olympique de Richmond, qui a accueilli le patinage de vitesse durant les Jeux Olympiques d'hiver de Vancouver 2010, accueille chaque jour 2 700 visiteurs. Les installations sportives comprennent celles pour l'escalade, le hockey sur glace, le tennis de table, le volleyball et le basketball, tandis que des abonnements à prix abordables et subventionnés sont proposés au public. Une alliance entre la municipalité, les services de santé et le réseau scolaire a permis de créer une nouvelle version de la stratégie pour le bien-être de la collectivité qui se concentre sur cinq secteurs. Elle lancera une mise à jour du sondage «Ma santé, ma communauté» afin d'évaluer la santé et les niveaux d'activité physique au niveau local. Richmond a accueilli une longue liste de manifestations sportives de haute volée tels que les Jeux mondiaux des arts martiaux, les Championnats du monde rugby-fauteuil et la Coupe du monde d'escrime. ■